

Savoir entretenir ses dents et ses gencives améliore aussi et sensiblement la santé générale

Savez-vous que:

- la gingivite (saignement) est réversible et que les lésions de la parodontite (« déchaussement ») sont irréversibles
- les inflammations chroniques peuvent provoquer des problèmes cardiovasculaires
- le diabète favorise les inflammations gingivales et inversement
- les inflammations gingivales et parodontales peuvent influencer les arthrites
- une parodontite peut déclencher un accouchement prématuré
- certaines bactéries se trouvant dans la cavité buccale peuvent influencer les pathologies des voies respiratoires
- la carie est une maladie infectieuse, évolutive et irréversible

Pour toutes ces raisons, il est important de consulter régulièrement son hygiéniste dentaire

En tant qu'hygiéniste dentaire depuis plus de 30 ans et en tant qu'indépendante, je suis très attachée à prodiguer des conseils d'hygiène dentaire personnalisés à tous mes patients, car sans aucune modification de comportement, le résultat de tout traitement ne sera pas stable durablement.

Il faut généralement compter une heure pour chaque séance. Instaurer une confiance et collaborer avec chaque patient est pour moi une priorité. Je prête une attention toute particulière pour que les traitements se déroulent dans une ambiance calme, détendue et en douceur.

De concert avec chaque patient, nous trouverons des moyens d'hygiène dentaire qui soient adaptés, agréables et non rébarbatifs, car pour parvenir à une bonne santé gingivale, ceux-ci ne seront efficaces que si ils sont appliqués avec régularité.